Formation Nouveautés

2 jours

Brevet de secouriste en santé mentale (PSSM)

Public concerné :

La formation aux Premiers Secours en Santé Mentale s'adresse à tout public et s'inscrit dans une démarche citoyenne.

Prérequis :

Aucun niveau de connaissance ou de méthode préalable n'est requis. Cette formation est ouverte à tout public à partir de 18 ans, sans condition de diplôme ni d'expérience préalable.

Objectifs :

Acquérir des connaissances de base concernant les différentes troubles de santé mentale.
Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale.
Développer des compétences relationnelles d'écoute active et bienveillante et de réassurance.
Savoir donner de l'information.
Tester et assimiler une méthodologie et un plan d'action qui peuvent être utilisés pour apporter un soutien immédiat face à des problèmes de santé mentale.

Sanction :

Certification officielle PSSM France délivrée à l'issue de la formation.

Contenu de la formation :

Demi-journée 1 :

- Présentation des troubles psychiques : facteurs de risque, statistiques et conséquences / Interventions / Rétablissement.
- Premiers Secours en Santé Mentale : pourquoi PSSM ? / Le plan d'action PSSM.
- Dépression : signes et symptômes / Interventions.

Demi-journée 2 :

- Le plan d'action PSSM pour la dépression :
  - Premiers Secours pour les pensées et les intentions suicidaires.
  - Premiers Secours pour la dépression.
- Troubles anxieux : signes et symptômes / Interventions.

Demi-journée 3 :

- Le plan d'action PSSM pour les troubles anxieux :
  - Premiers Secours pour l'attaque de panique.
  - Premiers Secours après un événement traumatique.
  - Premiers Secours pour les troubles anxieux.
- Troubles psychotiques : signes et symptômes / Interventions.

Demi-journée 4 :

- Le plan d'action PSSM pour les troubles psychotiques :
  - Premiers Secours pour la crise psychotique sévère.
  - Premiers Secours pour les troubles psychotiques.
- Troubles liés à l'utilisation de substances : signes, symptômes et interventions.
- Le plan d'action PSSM pour le trouble lié à l'utilisation de substances :
  - Premiers Secours pour l'intoxication à la substance.
  - Premiers Secours pour les conduites agressives.
  - Premiers Secours pour les urgences médicales.
  - Premiers Secours pour le trouble lié à l'utilisation de substances.

Méthodes d'intervention :

Méthodes expositives, actives, interrogatives, démonstratives et participatives.

Brevet de secouriste en santé mentale (PSSM)