

SST MAC : Sauveteurs - Secouristes du Travail

Public concerné :

Toute personne formée initialement au SST.

Prérequis :

Avoir participé à la formation initiale SST.

Être titulaire d'un certificat de SST de moins de 2 ans.

Objectifs :

Etre un acteur de prévention dans son entreprise.

Etre capable de porter les premiers secours à toutes victimes d'un accident ou d'un malaise.

Savoir donner l'alerte aux secours.

Sanction :

Modalité d'obtention:

- Délivrance d'une attestation de formation, certificat SST.

Durée de validité:

- 2 ans

Contenu de la formation :

Rappels des procédures et gestes du SST.

Protéger la victime :

- ▶ Reconnaître les risques persistants.
- ▶ Supprimer les risques.
- ▶ Éloigner la victime.

L'examen de la victime :

- ▶ Rechercher les signes qui montrent que la vie de la victime est menacée.

L'alerte :

- ▶ Organiser les secours dans l'entreprise.
- ▶ Transmettre efficacement le message d'alerte.
- ▶ Les signaux d'alertes aux populations.

Secourir la victime :

- ▶ La victime saigne abondamment.
- ▶ La victime s'étouffe.
- ▶ La victime répond, elle se plaint des sensations pénibles et/ou présente des signes anormaux.
- ▶ La victime répond, elle se plaint de brûlures.
- ▶ La victime répond, elle se plaint d'une douleur qui empêche certains mouvements.
- ▶ La victime répond, elle se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment.
- ▶ La victime ne répond pas, elle respire.
- ▶ La victime ne répond pas, elle ne respire pas.

Méthodes d'intervention :

Entraînement sur les gestes de premiers secours à effectuer en cas de problème.